

The image features a dark blue background with large, stylized orange shapes. On the left, a large orange circle is partially visible. On the right, a large orange 'R' shape is partially visible. The text is centered within the blue circle on the left.

**FORMATION À  
LA MOBILITÉ À VÉLO  
DU PROGRAMME  
ALVÉOLE +**



## PROCÉDURE

### Je deviens **Formateur**

PARCOURS

Compte  
Alvéole Plus

1

**Création  
du compte**

- JE M'INSCRIS sur la plateforme  
Je prépare mon n° SIRET et mes pièces administratives.

2

**Présentation**

- JE PRÉPARE une présentation de ma structure et J'INDIQUE mes choix de départements d'intervention.

3

**Documents  
bancaires**

- JE SAISIE le RIB de ma structure.

4

**Pièces  
administratives**

- JE CHARGE l'attestation d'assurance. Ensuite JE CHARGE mon diplôme OU J'INDIQUE dans les champs dédiés mes différentes expériences.

- J'ACCEPTÉ les CGV et JE SIGNE électroniquement la **Charte d'engagement de la structure.**





## MODALITÉS – RÉMUNÉRATION

  
ÉCOLES ET  
ÉTABLISSEMENTS  
D'ENSEIGNEMENT

  
HABITAT  
SOCIAL

=

Temps de formation  
(sur le terrain) totale : 12 h

+

Temps de préparation  
totale : 10 h

22 h = 1 540 € HT

  
ESPACE POUR LES  
LIVREURS À VÉLO

=

Temps de formation :  
4 h

+

Temps de préparation  
totale : 10 h

14 h = 1 240 € HT (base)



+ une session = 4 h + 2 h de  
prépa



## HABITAT SOCIAL

### Objectif :

- Apprendre ou réapprendre à faire du vélo
- Permettre au public de s'initier à la pratique du vélo au quotidien et à devenir cycliste
- Ces ateliers redonneront confiance à celles et ceux qui souhaitent se déplacer à vélo pour différents usages et cela implique également de savoir l'entretenir

Le vélo offre une alternative de transport économique à l'utilisation d'une voiture, il est économe en énergie et permet aux habitants d'accéder aux réseaux de transports en commun depuis des quartiers potentiellement isolés ; -)

« Source : Parlons Vélo ! »



FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

## HABITAT SOCIAL

### Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Mise sur selle/remise en selle
- Prise en main des outils de navigation
- Conseils sur les habits adaptés pour le vélo
- Cartographie numérique
- Opération éclairage
- Nouvelles signalétiques
- Vélo école
- Cohabiter sur la route
- Entretenir son vélo

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champ des différentes possibilités d'action.

**ACTION**  
**H**  
**È**  
**M**  
**E**  
**S**

Faire ses courses dans son quartier

Aller au travail en vélo

Savoir s'occuper de son vélo





## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# HABITAT SOCIAL

### Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures (12 heures d'action + 10 heures de préparation)

Chers bénéficiaires, les 12 h d'actions sont adaptables, vous pourrez moduler vos formations. Par exemple :

- un atelier de 2 h d'autoréparation vélo
- un atelier de 4 h de vélo école
- un atelier de 4 h de nouvelles signalétiques
- un atelier de 2 h d'opération éclairage



Il est important qu'en tant que bénéficiaire vous associez les prestations à des évènements dans le cadre de programmation à destination des résidents. Afin que les actions soient diffusées.



Alvéole Plus  
ne fournit pas la  
flotte de vélos !

### Rémunération

- 1 540 € HT ( soit 70 €/l'heure). Le module d'ateliers = 22 h = 1 540 € HT



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5<sup>ème</sup> > Terminale

### Objectif :

Apprendre aux collégiens et lycéens à :

- **Savoir se déplacer à vélo** seul.es dans l'espace public en maîtrisant les règles de circulation et de sécurité
- **Favoriser des actions concrètes** visant l'autonomie de ces futur.es cyclistes

### ENJEU DE TAILLE !

Atteindre 9% de la part modale pour le vélo d'ici 2024

5,7 millions d'élèves du secondaire sont concerné.es !

Rapport ADEME « Encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens » - Septembre 2022



## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5<sup>ème</sup> > Terminale

### Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Tests manœuvre des vélos sur petit parcours défini
- Mise en situation sur la route
- Atelier d'autoréparation
- Réglages courants et réparation de base
- Atelier « lifestyle » sur tout ce qui est cool à vélo ( musique, art, vidéo, création d'expo, réalisation d'un graff vélo sur murale écoles, vêtements, accessoires, etc..)
- Réseaux sociaux
- Mise en oeuvre aux abords de l'établissement ou en circuit urbain

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champs des différentes possibilités d'action.

**ACTION**  
**H**  
**È**  
**M**  
**E**  
**S**

Au collège, au lycée  
j'y vais seul(e)  
autrement et  
heureusement ;)

Savoir entretenir son  
vélo aujourd'hui et  
demain







## FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO

# COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5<sup>ème</sup> > Terminale

### Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures (12 heures d'action + 10 heures de préparation)



Travailler sur la représentation du vélo afin de le rendre « cool » et « populaire » et en faire, en premier lieu, un mode de déplacement

### Rémunération

- 1 540 € HT ( soit 70 €/l'heure). Le module d'ateliers = 22 h = 1 540 € HT



Alvéole Plus  
ne fournit pas la  
flotte de vélos !



**NOM**

**PRÉNOM**

**Coordonnées**

**Téléphone**

**Email**