FORMATION À LA MOBILITÉ À VÉLO DU PROGRAMME

ALVÉOLE +

HABITAT SOCIAL

Objectif :

- Apprendre ou réapprendre à faire du vélo
- Permettre au public de s'initier à la pratique du vélo au quotidien et à devenir cycliste
- Ces ateliers redonneront confiance à celles et ceux qui souhaitent se déplacer à vélo pour différents usages et cela implique également de savoir l'entretenir

Le vélo offre une alternative de transport économique à l'utilisation d'une voiture, il est économe en énergie et permet aux habitants d'accéder aux réseaux de transports en commun depuis des quartiers potentiellement isolés ; -)

Source : Parlons Vélo !

HABITAT SOCIAL

ACTION THÈMES

Faire ses courses dans son quartier

Aller au travail en vélo

S'avoir s'occuper de son vélo

Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Mise sur selle/remise en selle
- Prise en main des outils de navigation
- Conseils sur les habits adaptés pour le vélo
- Cartographie numérique
- Opération éclairage
- Nouvelles signalétiques
- Vélo école
- Cohabiter sur la route
- Entretenir son vélo

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champs des différentes possibilités d'action.

HABITAT SOCIAL

Alvéole Plus ne fournit pas la flotte de vélos !

Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures
  (12 heures d'action + 10 heures de préparation)

Chers bénéficiaires, les 12 h d'actions sont adaptables, vous pourrez moduler vos formations. Par exemple :
- un atelier de 2 h d'autoréparation vélo
- un atelier de 4 h de vélo école
- un atelier de 4 h de nouvelles signalétiques
- un atelier de 2 h d'opération éclairage

! Il est important qu'en tant que bénéficiaire vous associez les prestations à des évènements dans le cadre de programmation à destination des résidents. Afin que les actions soient diffusées.

COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5ème > Terminale

Objectif :

Apprendre aux collégiens et lycéens à :

- Savoir se déplacer à vélo seul.es dans l'espace public en maîtrisant les règles de circulation et de sécurité
- Favoriser des actions concrètes visant l'autonomie de ces futur.es cyclistes

ENJEU DE TAILLE !
Atteindre 9% de la part modale pour le vélo d'ici 2024

5,7 millions d'élèves du secondaire sont concerné.es !

Rapport final " encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens - Septembre 2022

COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5ème > Terminale

ACTION THÈMES

Au collège, au lycée j'y vais seul(e) autrement et heureusement ;)

Savoir entretenir son vélo aujourd'hui et demain

Type d'ateliers au choix/et ou pratique

- Tests manœuvre des vélos sur petit parcours défini
- Mise en situation sur la route
- Atelier d'autoréparation
- Réglages courants et réparation de base
- Atelier « lifestyle » sur tout ce qui est cool à vélo (musique, art, vidéo, création d'expo, réalisation d'un graff vélo sur murale écoles, vêtements, accessoires, etc..)
- Réseaux sociaux
- Mise en œuvre aux abords de l'établissement ou en circuit urbain

D'autres actions sont possibles, vous pourrez en temps utile voir avec votre formateur le champs des différentes possibilités d'action.

COLLÈGES ET LYCÉES

À partir de la 5ème > Terminale

Modalités

- 1 projet de stationnement = 1 projet de formation à vélo = 22 heures
  (12 heures d'action + 10 heures de préparation)

! Travailler sur la représentation du vélo afin de le rendre « cool » et « social » et en faire, en premier lieu, un mode de déplacement

Alvéole Plus ne fournit pas la flotte de vélos !